

### *Sekcija za zdravje žensk*

Fizioterapevti, ki skrbimo za zdravje žensk tako v predporodnem in poporodnem obdobju se pridružujemo nasvetom objavljenih na NIJZ straneh: <https://www.nijz.si/sl/nosecnost-in-porod-v-casu-sirjenja-okuzbe-s-covid-19>

V spodnjem linku lahko najdete priporočila za telesno dejavnost v nosečnosti z opozorilom, da v času epidemije ste telesno dejavni na prostem:

<https://vestnik.sz.d.si/index.php/ZdravVest/article/view/1220/1005>

V primeru težav z bolečinami v medeničnem obroču (na zadnji strani medenice in/ali sramne kosti), nehotenim uhajanjem urina, blata ali da ste opazili, da imate prekomeren razmik premih trebušnih mišic, lahko pokličete na 01/522 6248 vsak delovni dan med 7 in 8 uro. Po telefonu vam bodo fizioterapevti iz Ginekološke klinike v Ljubljani dali nasvete za zmanjšanje ali lajšanje tovrstnih težav.